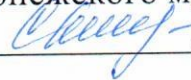


СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом
(Протокол от 29.08.2025 №1)

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ ДО ДЮСШ
Прионежского муниципального
района  Федотова С.В.

ПОЛОЖЕНИЕ**о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
в МОУ ДО ДЮСШ Прионежского муниципального района****1 Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в МОУ ДО ДЮСШ Прионежского муниципального района (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся МОУ ДО ДЮСШ Прионежского муниципального района (далее - Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно - тренировочных занятий обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устав Учреждения;
- Календарный учебный график МОУ ДО ДЮСШ Прионежского муниципального района.

2 Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование и здоровьесбережение.

3 Режим образовательного процесса.

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая текущего календарного года.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами физкультурно-спортивной направленности (для дополнительных общеразвивающих программ - 36 недель).

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря.

3.3. Организация осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам проводятся с учетом

особенностей организации непрерывного учебно- тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу (академический час составляет от 15-45 минут) и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил,

3.7. Для детей дошкольного возраста академический час составляет:

- в младшей группе (3-4 года) - 30 минут;
- в средней группе (4-5 лет) - 30 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - 30 минут;
- в подготовительной группе (6-7 лет) - 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Для детей школьного возраста академический час составляет:

- младшего школьного возраста (1-4 класс) - 40-45 минут. Продолжительность занятий составляет от 40 минут до 1 часа 30 минут с учетом 10-15 минутного перерыва после 40-45 минут занятия.
- среднего и старшего школьного возраста (5-11 класс) - 45 минут.

Продолжительность занятия составляет от 45 минут до 3 часов с 10-15 минутным перерывом после каждых 45 минут занятия.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.9. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

3.10. Занятия в Учреждении начинаются в 8 и заканчиваются не позднее

20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 часов.

3.11. Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.12. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

3.13. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.14. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.15. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.16. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

3.17. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.18. Мероприятия проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.19. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.